

Enthaltene Leistungen:

Alle Flughafentransfers in Indien.
Unterkunft im Nattika Beach im DZ Deluxe Twin Villa (AC), ayurvedische Vollpension, 13 Tage ayurvedische Verjüngungskur, Eingangsdiagnose durch ayurvedische Ärzte, verschiedene therapeutische Anwendungen und Massagen, verordnete ayurvedische Präparate; Reiseleitung, Vorträge, täglicher Yogaunterricht und Meditation 2,5 Stunden täglich: Marta Schustereder (erfahrene Yogalehrerin und Spezialistin für Ayurveda-Kuren). Zusätzlich sind zwei spannende Ausflüge vorgesehen.

Nicht enthaltene Leistungen:

Flug, weitergehende persönliche Ausgaben, Trinkgelder, indisches Visum, persönliche Versicherungen, ayurvedische Medizin und Öle, die nach Hause mitgenommen werden können. Ausgaben bei Verlängerung der Kur oder Rundreise.

Einzelzimmerzuschlag: Deluxe Twin Villa € 665; Twin Villa € 610.

Mindestteilnehmer/Innenzahl: 6

Höchstteilnehmer/Innenzahl: 12

Reise-Nr., Termine und Preise:

Buchungskürzel: G1016, Ayurveda-Kur 13 Tage, zwei spannende Ausflüge; Hinflug am 15.01., Rückflug 30.01.16. Bei Frühbuchung bis 30.6.2015 kostet die Reise im DZ € 2.127, danach € 2.177. Buchung spätestens **bis 15.08.15**.

Gerne buchen wir für Sie den Flug und empfehlen einen Linienflug ab/bis München/Frankfurt/Wien nach Cochin in der Economy-Class mit Emirate Airline. Preis ab ca. € 700 bis ca. € 900, inkl. Steuern, Gebühren; Rail- & Fly-Ticket 2. Kl. ca. € 50. Auf Wunsch bieten wir Ihnen gerne den Business Class-Tarif an.

Information und Anmeldung:



Marta Schustereder, Pullacher Str.10
81379 München, Tel. 0 89/72 44 89 28
Fax 0 89/72 44 89 31
www.ayurveda-laxmi-reisen.com
info@ayurveda-laxmi-reisen.com

Verbindliche Anmeldung

Name, Vorname.....

Anschrift:.....

.....
Telefon:

Privat.....Büro.....

e-Mail:.....

Trennen Sie die Anmeldung ab und schicken Sie sie an die oben genannte Adresse.

Es gelten AGB's

Ayurveda und Yoga am Meer Gruppenreise



in Südindien
15.01. - 30.01.2016

Ayurveda, Yoga und Meditation am Meer

Diese 16-tägige Reise beinhaltet 13 Tage Ayurvedische Reinigungs-Kur und an zwei halben Tagen sind spannende Ausflüge für Sie geplant, bei denen Sie die Facetten keralischer Kultur kennen lernen.

Nach dem Transport vom Flughafen Cochin zu dem Resort, das ca. eineinhalb Stunden mit dem Taxi entfernt ist, folgt die Reinigungskur (Panchakarma), deren Schwerpunkt darauf liegt, den Körper durch innere und äußere Anwendungen mit medizinischen Ölen und Kräutern von Schlacken (Amas) zu befreien. Diese Reinigung der Sinnesorgane, des Verdauungstrakts und des Blutes hat einen grundsätzlich regenerativen Verjüngungseffekt, der das Immunsystem stärkt und sich positiv auf viele Lebensfunktionen auswirkt. Die ayurvedischen Behandlungen werden nach einer ausführlichen Erstuntersuchung durch einen ayurvedischen Arzt bestimmt, individuell je nach Konstitution und gesundheitlichen Problemen.

Hotelanlage

Gewundene Wege, liebevoll gepflegte Gärten und eine großzügig angelegte Anlage. Das Rauschen des Meeres ist ganz nahe und die Herzlichkeit der Menschen wird auch Sie bald bezaubern. Hier wurde ein Ort geschaffen, der ideal dazu geeignet ist, den Alltag zu vergessen, zu sich selbst zu finden, Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Die Villas liegen in einer großzügigen Gartenanlage, mit herrlichem Blick auf Kokospalmen und teilweise auf das Meer.

Die 50 Villas haben eine eigene Terrasse und sind geschmackvoll und komfortabel eingerichtet. Sie verfügen über Klimaanlage, Dusche/WC, Kühlschrank und Telefon, eine überdachte Veranda sowie eine Sonnenterrasse mit Liegestühlen.



Der Swimmingpool bietet ganzjährigen Badegenuss. „Nattika Beach Resort“ liegt direkt am Strand, wo den Gästen Liegestühle und Strandtücher zur Verfügung stehen.

Das Restaurant bietet vegetarische Köstlichkeiten. Die ausgezeichneten, leicht verdaulichen Gerichte verhelfen uns zu einem angenehmen Lebensgefühl.



Wir lassen uns im Nattika Beach Resort mit der Reinigungskur (Panchakarma), Yoga, Meditationen und Vorträgen sowie täglichen inneren und äußeren Ayurveda-Behandlungen verwöhnen.

Ein Ausflug führt Sie in die Stadt Trissur ca. eine Stunde vom Resort entfernt. Auf einem weiteren Halbtagesausflug erkunden Sie die Kanal- und Lagunenlandschaft der berühmten Backwaters. Die kleinen Orte im Hinterland zeigen mit ihren Tempeln und Backwaterkanälen viel vom Charme Keralas.

Sie unterstützen durch Ihre Buchung bei mir gleichzeitig wohltätige Projekte, in die ein Teil der Erlöse fließt.

Bei dieser von mir ausgeschriebenen Reise besteht auch die Möglichkeit, die Ayurveda Kur zu verlängern. Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

